

## Nutrição e alimentação em idade pré-escolar e escolar

**Organização:** Associação Portuguesa de Nutrição

**Data:** 18 e 19 de maio de 2018

**Local:** Lisboa (Universidade Lusófona; Campo Grande – sala S.0.11)

**Horário:** 18 de maio (14h00-18h00); 19 de maio (10h00-13h30 | 14h30-18h00)

**Destinatários:** Nutricionistas e estudantes das licenciaturas conducentes à profissão de Nutricionista

### Inscrições:

Associados APN | 70,00€

Não associados APN | 90,00€

### Formadores:

- Manuela Cardoso; nutricionista | Maternidade Dr. Alfredo da Costa - Centro Hospitalar de Lisboa Central  
- Maria João Correia; nutricionista | Uniself

## PROGRAMA

### Dia 18

#### 14h00-18h00

- Programação fetal e resposta metabólica
- Necessidades nutricionais na idade pré-escolar e escolar
- Crescimento e obesidade
- Especificidades da nutrição pré-escolar e escolar

**Manuela Cardoso**

### Dia 19

#### 10h00-13h30

- Comportamento alimentar
- As novas tendências na alimentação infantil
- Vida social e nutrição saudável: é possível conciliar?

**Manuela Cardoso**

#### 13h30-14h30 | Pausa para almoço

#### 14h30-18h00

- Como elaborar ementas para crianças em idade pré-escolar e escolar (tendo em consideração as recomendações; cadernos de encargos; circulares DGE)
- Elaboração de ementas escolares com base nos referenciais (questões práticas relativas ao planeamento e à sua elaboração)
- Gestão operacional e económica do plano de ementas
- Avaliação e monitorização do plano de ementas

**Maria João Correia**