



NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS



5.^a conferência
**estrelas
& ouriços**

COMO COMEM HOJE AS CRIANÇAS EM PORTUGAL?

15 de outubro de 2024

09h30 às 13h

- 09h30** • Check In
- 10h00** • Sessão de Abertura
Anna Lenz, CEO Nestlé Portugal
Madalena Nunes Diogo, diretora-geral da Estrelas & Ouriços
- 10h15** • Mesa redonda “Como comem hoje as crianças em Portugal?”
Apresentação dos resultados do Estudo
Ana Leonor Perdigão, responsável pela Unidade de Nutrition, Health and Wellness da Nestlé Portugal,
Sónia Fernandes, professora, coordenadora da Escola Básica Mello Falcão,
Helena Real, Secretária-Geral na Associação Portuguesa de Nutrição.
Rui Lima, nutricionista e técnico superior da DGE, Direção de Serviços de Projetos Educativos
Moderação – Estrelas & Ouriços
- 10h50** • Keynote Speaker
Alexandra Bento, coordenadora do Departamento de Alimentação e Nutrição do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, ex-bastonária da Ordem dos Nutricionistas
- 11h20** • Coffee break | FLASH interviews
- 11h40** • VOXPOP
Conversa com várias crianças sobre os seus hábitos alimentares
- 11h45** • Mesa redonda “Crescer saudável”
Hugo Rodrigues, pediatra, Pediatria para Todos
Ana Isabel Gomes, professora auxiliar convidada, Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa (FPUL)
Diogo Gonçalves, Sócio da Nudge Portugal
Catarina Barreiros, mãe, autora do blog “Do Zero”
Moderação – Estrelas & Ouriços
- 12h30** • Sessão de Encerramento
David Carlos da Rocha Sousa, Diretor-Geral da Educação
- FLASH interviews