

**“An apple a day keeps the doctor away”**



# Prevenção em Saúde

**III Jornadas Multidisciplinares**

**ACES Tâmega I – Baixo Tâmega**

**Auditório Municipal de Cinfães 15, 16 e 17 de Maio 2015**

**Inscrições em:**  
**<http://tinyurl.com/inscricoes3JornadasACESBT>**





# III Jornadas Multidisciplinares ACES Tâmega I – Baixo Tâmega

## Prevenção em Saúde

Cinfães | Auditório Municipal | Dia 15 de Maio



### PROGRAMA

**09:00 PAINEL I :: Diferentes Realidades nos CSP**

Moderador: Dr. José Pereira Ramos, UCSP Amarante

Dr. Rui Correia, USF Alpendurada

Alimentação no Primeiro Ano de Vida

Enf. Vitor Santos, USF de Alpendurada

Abordagem do Luto nos Cuidados de Saúde

Primários

**09:50 PAINEL II :: Doenças Endócrinas e Metabólicas**

Moderador: Dr<sup>a</sup> Margarida Almeida, CHTS

Dr<sup>a</sup> Joana Santos, Gertal

Alimentação Equilibrada

Enf<sup>a</sup> Licínia Silva, UCSP Cinfães

A minha Consulta de Diabetes

Enf<sup>a</sup> Gisele Correia, UCSP Cinfães

A Importância do Enfermeiro na Consulta da Diabetes no CSP

Mestre Filipe Alves, Podologia

Diabetes – Educar para Prevenir o Pé Diabético

Dr<sup>a</sup> Mónica Mota, USF de Alpendurada

Diabetes tipo 2 – Diagnóstico e Prevenção da

Progressão da Nefropatia

Dr<sup>a</sup> Zélia Lopes, CHTS

O Diabético no Hospital

**11:45 Intervalo, visita aos Stands e Discussão de Posters**

**12:15 Sessão de Abertura**

**13:15 Almoço**

**15:00 PAINEL III :: Saúde Materna**

Moderador: Dr<sup>a</sup> Judite Neves, ACeS Póvoa – Vila do Conde

Dr. Rui Cernadas, Vice Presidente do

Conselho Diretivo ARS Norte

Iodo na Gravidez

**15:45 PAINEL IV :: Doenças Osteomusculares**

Moderador: Dr<sup>a</sup> Mari Mesquita, CHTS

Dr. Paulo Reis Pina, IPO de Lisboa

Dor Crónica: A Doença Esquecida

**16:30 PAINEL V :: As Equipas e os Líderes**

Moderador: Dr. Ponciano Oliveira, Vogal do Conselho Diretivo da ARS Norte

Dr. Tiago Gouveia, Diretor de Marketing do Futebol Clube do Porto

Comunicação e Marketing

Dr<sup>a</sup> Cláudia Telles de Freitas, International Institute of Coaching

Coaching

**17:45 Intervalo, visita aos Stands e Discussão de Posters**

**18:15 PAINEL VI :: Doenças Endócrinas e Metabólicas**

Moderador: Dr<sup>a</sup> Dulce Pinto, ACES Porto Oriental

Prof. Dr. Davide Carvalho, HSJoão

Grãos e Farinhas Integrais, Amido-resistentes e Diabetes

Prof. Dr. Davide Carvalho, HSJoão

Contributo dos Fármacos Injetáveis para

Controlar o Diabético tipo 2

**19:15 Encerramento das Sessões**

# III Jornadas Multidisciplinares ACES Tâmega I – Baixo Tâmega

# Prevenção em Saúde

Cinfães | Sala Bestança | Dia 15 de Maio



## PROGRAMA

### 09:15 PAINEL I :: Referência em Saúde

Moderador: Enf.<sup>a</sup> Adelina Sacur, UCSP Cinfães  
Dr.<sup>a</sup> Adozinda Pereira, UCSP Cinfães  
Papel do Assistente Social na Referência

### 10:00 PAINEL II :: Incentivar Trabalhos de Investigação – Clinical Lab

Workshop  
Dr.<sup>a</sup> Rita Andrade, MSD  
E se Tivesse um Consultor Científico Sempre Consigo?

### 11:00 PAINEL III :: Projeto CRER

Moderador: Dr. Hélder Cardoso, Cinfães  
Dr.<sup>a</sup> Carolina Espada e Enf.<sup>a</sup> Ana Amélia, UCSP Cinfães  
Alcoolismo e Dependências

### 11:45 Intervalo, visita aos Stands e Discussão de Posters

### 12:15 Sessão de Abertura

### 13:15 Almoço

### 15:00 PAINEL IV :: NACJR ACES Tâmega I – Baixo Tâmega

Moderador: Dr. Pedro Costa, UCSP Baião  
Dr.<sup>a</sup> Elsa Castelo, Dr.<sup>a</sup> Felicidade Santos e Dr.<sup>a</sup> Helena Oliveira  
Maus Tratos a Crianças e Jovens: Níveis de Intervenção

### 16:15 PAINEL V :: Doenças Endócrinas e Metabólicas

Moderador: Dr.<sup>a</sup> Filipa Carneiro, CHTS  
Dr.<sup>a</sup> Margarida Almeida, CHTS  
Nódulos da Tiróide: Da Teoria à Prática  
Dr. Hugo Sousa Lopes, ACeS Tâmega III-Vale Sousa Norte  
Obesidade Infantil: As Problemáticas da Caracterização e da Monitorização

### 17:45 Intervalo, visita aos Stands e Discussão de Posters

### 18:15 PAINEL VI :: Atualidades em Medicina Interna

Moderador: Dr. Augusto Valente, USF Baião  
Dr. José Soeiro, CHTS  
Hepatite C: Em que Doentes Pensar no Diagnóstico?  
Dr. Luís Nogueira, CHTS  
Hipertensão e Risco Cardiovascular  
Dr.<sup>a</sup> Ana Filipa Sequeira, CHTS  
AVC: Importância do Conhecimento da População, dos Sinais e Sintomas

### 19:15 Encerramento das Sessões

# III Jornadas Multidisciplinares ACES Tâmega I – Baixo Tâmega

## Prevenção em Saúde

Cinfães | Auditório Municipal | Dia 16 de Maio



### PROGRAMA

#### | Masstraining em Suporte Básico de Vida |

**09:00 PAINEL I :: Doenças Respiratórias – A Importância do Device no Tratamento da Asma e da DPOC**

Moderador: Dr. Avelino Bastos, ACeS Tâmega I  
Dr. António Ramalho de Almeida, Hospital Ordem da Trindade, Porto

**09:45 PAINEL II :: Doença Venosa Crónica**

Moderador: Dr<sup>a</sup> Carolina Espada, UCSP Cinfães  
Dr. António Pedro Machado, Hospital Santa Maria, Lisboa

**10:30 Intervalo, visita aos Stands e Discussão de Posters**

**11:00 PAINEL III :: Dor Crónica em Ortopedia**

Moderador: Dr. Rui Aguiar, UCSP Feira Nova  
Dr. José Teixeira, Hospital da Arrábida, Porto

**12:00 PAINEL IV :: Doenças Cardiovasculares**

Moderador: Dr. Osman Sacur, UCSP Cinfães  
Prof. Dr. Alberto Mello e Silva, Centro Hospitalar de Lisboa Oriental  
Utilidade do NTproBNP na Gestão do Doente com Insuficiência Cardíaca  
Dr. Manuel Carvalho Rodrigues, Hospital das Forças Armadas, Lisboa  
Sal: “Uma Droga de Adição?”

**13:15 Almoço**

**15:00 PAINEL V :: Doenças Respiratórias**

Moderador: Dr. José Manuel Cardoso, CH Póvoa – Vila do Conde

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Cristina Barbara, Centro Hospitalar Lisboa Norte

Cuidados Respiratórios Domiciliários

Dr. António Pedro Machado, Hospital Santa Maria, Lisboa

Dos Cigarros de estramónio e Atropina aos Modernos Anticolinérgicos de síntese

**16:30 Intervalo, visita aos Stands e Discussão de Posters**

**17:00 PAINEL VI :: Doenças Cardiovasculares**

Moderador: Dr. Manuel Brás da Silva, UCSP Resende

Dr. Carlos Rabaçal, Hospital de Vila Franca de Xira

Desafios no Tratamento da Dislipidemia

Professor Pedro Von Hafe, Hospital de São João

Fibrilhação Auricular. Abordagem e Prevenção do AVC

**19:00 Encerramento das Sessões**

**20:30 Jantar das Jornadas**



# III Jornadas Multidisciplinares ACES Tâmega I – Baixo Tâmega Prevenção em Saúde

Cinfães | Sala Bestança | Dia 16 de Maio



## PROGRAMA

### | Masstraining em Suporte Básico de Vida |

#### 09:15 PAINEL I :: A Vida e a Sociedade

Moderador: Dr. Carlos Ribas, Porto

Dr. Simão Pinto, Câmara Municipal de Cinfães  
Cidadania e Igualdade de Género

#### 10:00 PAINEL II :: Prevenção da Insuficiência Renal

Moderador: Enf.<sup>a</sup> Maria Amaral, UCSP Cinfães

Dr. Carlos Bartilotti Matos, Diaverum - Marco de Canaveses

#### 10:30 Intervalo, visita aos Stands e Discussão de Posters

#### 11:00 PAINEL III :: Doenças Respiratórias

Moderador: Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Cristina Bárbara, CHLN

Dr.<sup>a</sup> Maria do Céu Póvoa, CHTS

Das Atualizações GOLD 2015 aos Benefícios da Dupla  
Broncodilatação LABA/LAMA

#### 12:00 PAINEL IV :: Contrato Local de Desenvolvimento Social Mais de Cinfães

Moderador: Dr.<sup>a</sup> Adozinda Pereira, Cinfães

Dr. Hélder Cardoso, Cinfães

#### 12:30 PAINEL V :: A Importância da Alimentação e do Exercício no Controlo Glicémico

Moderador: Enf.<sup>a</sup> Susana Teresa, SUB Cinfães

Enf.<sup>a</sup> Catarina Fonseca, Centro Hospitalar  
Baixo Vouga

#### 13:15 Almoço

#### 15:00 PAINEL V :: Prevenção Oncológica

Moderador: Enf.<sup>a</sup> Helena Girão, UCSP Cinfães

Dr. José Pedrosa, Centro de Diagnóstico  
Marco de Canaveses

Prevenção do Cancro Colorectal

#### 15:45 PAINEL VI :: UMS: Nova Realidade de Trabalho em Parceria no Acesso, Prevenção e Encaminhamento

Moderador: Prof.<sup>a</sup> Graça Reis, CM de Cinfães

Enf.<sup>a</sup> Daniela Silva, UCSP de Celorico de Basto, e Enf.<sup>a</sup> Cristina Moreira, CM Celorico de Basto

#### 16:30 PAINEL VII :: O Papel do EESMO nas UCC: Realidade da UCC Mãos Amigas

Moderador: Enf.<sup>a</sup> Marlene Cunha, SUB Cinfães

Enf.<sup>a</sup> Ângela Santos, UCSP Celorico de Basto

#### 17:15 Intervalo, visita aos Stands e Discussão de Posters

#### 18:00 PAINEL VIII :: Avaliação do Dano Corporal

Moderador: Dr. Simão Pinto, Cinfães

Advogado Dr. Carlos Ribas, Porto

#### 19:00 Encerramento das Sessões

#### 20:30 Jantar das Jornadas

# III Jornadas Multidisciplinares ACES Tâmega I – Baixo Tâmega

# Prevenção em Saúde

Cinfães | Auditório Municipal | Dia 17 de Maio



## PROGRAMA

**09:30**      **Avaliação Global das Jornadas**

### **Painel de Convidados:**

**Dr. José Carlos Pedro**

| Vogal do Conselho Diretivo da ARS Norte |

**Dr. Barros da Silva**

| Diretor Clínico do Centro Hospitalar Tâmega Sousa |

**Dr. Avelino Bastos**

| Presidente do Conselho Clínico e da Saúde do ACeS Tâmega I - Baixo Tâmega |

**Prf.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Cristina Bárbara**

| Diretora do Programa Nacional para as Doenças Respiratórias da DGS |

**Dr. Armando Vieira**

| Diretor Executivo do ACeS Douro Norte |

**Enf. Jorge Cadete**

| Presidente do Conselho Diretivo do Norte da Ordem dos Enfermeiros |

**Dr. Carlos Ribas**

| Advogado, Formador da Ordem dos Advogados, Porto |

**11:00**      **Intervalo para Café e Entrega de Certificados**

**11:30**      **Entrega de prémios**

**12:00**      **Sessão de Encerramento**



# PREVENÇÃO EM SAÚDE

15 16 17 MAIO DE 2015 AUDITÓRIO MUNICIPAL DE CINFÃES

## 3<sup>AS</sup> JORNADAS MULTIDISCIPLINARES ACES TÂMEGA I - BAIXO TÂMEGA

### Patrocínios:

