

2021 EM REVISTA



PRINCIPAIS ATIVIDADES E LANÇAMENTOS DE MATERIAIS DA APN

Janeiro

- ▶ **Adesão** Movimento “Unidos Contra o Desperdício”
- ▶ **Lançamento** Campanha “Ano Internacional das Frutas e Hortícolas”
- ▶ **Curso** Nutrição Artificial - Live Training
- ▶ **Infografia** Tradições e Costumes do Dia de Reis
- ▶ **Adesão** Movimento “Lugar à Mesa para todos”
- ▶ **Acta Portuguesa de Nutrição** Prémio de Melhor Publicação 2021
- ▶ **Artigo** Improve the Future through Food Sustainability” – Kompass Nutrition & Dietetics - EFAD

Fevereiro

- ▶ **Curso** Legislação Área Alimentar – Live training
- ▶ **Curso** Alimentação Restrita em FODMAPS – Live Training
- ▶ **Curso** Interação Medicamento-Alimento – Live Training
- ▶ **Infografia** Leguminosas e o Meio Ambiente
- ▶ **Lançamento** Conjunto de infografias – Ano internacional das Frutas e Hortícolas
- ▶ **Acta Portuguesa de Nutrição** 23ª Edição

Março

- ▶ **Curso** Alergénios na Restauração – Live Training
- ▶ **Workshop** Novos Equivalentes Alimentares – Live Training
- ▶ **Infografia** Benefícios do consumo de cereais
- ▶ **Infografia** 15 selos para um consumidor português mais consciente
- ▶ **Infografia** Oliveira

Abril

- ▶ **Curso** Alimentação Restrita em FODMAPS- Live Training
- ▶ **Workshop** Novos Equivalentes Alimentares – Live Training
- ▶ **Infografia** Pratos típicos de Páscoa
- ▶ **Artigo** O impacto da Produção na Sustentabilidade Alimentar – Frutas, Legumes e Flores nº217
- ▶ **Lançamento** Ciclo de Webinars sobre Frutas e Hortícolas – da Produção ao Consumo
- ▶ **Infografia** 10 Estratégias para ajudar o planeta através da alimentação
- ▶ **Ciclo de Webinars sobre Frutas e Hortícolas – da Produção ao Consumo** Produção de Frutas e Hortícolas

Mai

- ▶ **Curso** Prática do Regulamento (CE) n.º852/2004 – Live Training
- ▶ **Curso** Bases de Marketing – Live Training
- ▶ **Curso** Nutrição e Genética: aplicação à prática clínica
- ▶ **Infografia** A Hipertensão em Portugal
- ▶ **E-book** Iogurtes e Leites Fermentados – para saber mais
- ▶ **Ciclo de Webinars sobre Frutas e Hortícolas – da Produção ao Consumo** Transformação de Frutas e Hortícolas
- ▶ **Infografia** A Biodiversidade e os sistemas alimentares
- ▶ **Artigo** Cenoura: da diversidade de cores à riqueza nutricional - Frutas, Legumes e Flores nº218
- ▶ **Acta Portuguesa de Nutrição** 24ª Edição

Junho

- ▶ **Curso** Nutrição na Idade Geriátrica – Live Training
- ▶ **Curso** Bases de Marketing – Live training
- ▶ **E-book** O Papel da Alimentação no Tratamento da Pessoa com Gota
- ▶ **Infografia** A Segurança Alimentar em Casa
- ▶ **Workshop** Novos Equivalentes Alimentares
- ▶ **Ciclo de Webinars sobre Frutas e Hortícolas – da Produção ao Consumo** Distribuição de Frutas e Hortícolas
- ▶ **Artigo** A cereja portuguesa: densa de nutrientes, qualidade e identidade - Frutas, Legumes e Flores nº219
- ▶ **Artigo** Já conhece os principais benefícios de consumir iogurte? – Saber Viver

Julho

- ▶ **Artigo** O papel da cebola e do tomate na Dieta Mediterrânica – Frutas, Legumes e Flores nº220
- ▶ **Artigo** Intolerância à lactose: no que consiste e como contornar – Atlas da Saúde
- ▶ **Artigo** Iogurtes e leites fermentados – o seu papel na alimentação – RaioX
- ▶ **Artigo** Uvas de mesa: naturalmente frescas, coloridas e nutritivas - Frutas, Legumes e Flores nº220
- ▶ **Infografia** Principais dados de produção e consumo de cerveja em Portugal

Agosto

- ▶ **Acta Portuguesa de Nutrição 25ª Edição**
- ▶ **Artigo** Comprar local e ser equilibrado é o caminho para uma alimentação sustentável – Jornal Público
- ▶ **Formação Certificada APN** Calendário de formações APN certificadas pela DGERT | 2º Semestre 2021

Setembro

- ▶ **E-book** Uva de Mesa: aspetos nutricionais e de saúde
- ▶ **XX Congresso de Nutrição e Alimentação** & II Congresso Internacional de Nutrição e Alimentação
- ▶ **Infografia** 10 Ações para combater o desperdício alimentar
- ▶ **Artigo** Abóbora – da flor à polpa: versátil, saborosa e nutritiva - Frutas, Legumes e Flores nº222

Outubro

- ▶ **Infografia** 10 Formas de pedir café em Portugal
- ▶ **Curso** HACCP M1 – Live Training Campanha de Angariação de Novos Associados
- ▶ **Artigo** Os benefícios dos Probióticos na Alimentação - Women's Health
- ▶ **Artigo** É urgente preparar os jovens para uma vida mais saudável – Men's Health
- ▶ **Curso** Nutrição e Doença Renal – Live Training
- ▶ **Lançamento** Tradução das Infografias EFAD – “Investir na Nutrição e Alimentação” e “Investigação e Prática: A combinação nutricional perfeita”
- ▶ **Infografia** 10 Pães no mundo
- ▶ **Lançamento** Calendários de Produção Nacional
- ▶ **Vídeo** Dia Mundial da Alimentação com Chefe Hélio Loureiro
- ▶ **Ciclo de Webinars sobre Frutas e Hortícolas – da Produção ao Consumo** Consumo e Desperdício de Frutas e Hortícolas
- ▶ **Artigo** O que é a Salicórnia? Conheça este poderoso aliado na diminuição de sal – Sapo Lifestyle
- ▶ **E-book** Iogurtes e Leites Fermentados no ciclo de vida
- ▶ **Artigo** O papel da Alimentação na Osteoporose – Atlas da Saúde
- ▶ **E-book** Colher Saber: a fruta na alimentação
- ▶ **Artigo** Dióspiro: uma relíquia do Outono - Frutas, Legumes e Flores nº223

Novembro

- ▶ **Curso** Idade Pediátrica desde a Pré-Conceção ao Final da Adolescência | M2: Nutrição dos 2 aos 18 anos – Live Training
- ▶ **Curso** Marketing Digital & Marketing Pessoal – Live Training
- ▶ **Curso** Cronobiologia e Nutrição – Live Training
- ▶ **Curso** Bases de Marketing – Live Training
- ▶ **Artigo** Salicórnia: um aliado na manutenção da saúde cardiovascular – ACTIVA
- ▶ **Campanha** Angariação de Novos Associados APN
- ▶ **Infografia** Benefícios dos cereais integrais
- ▶ **Acta Portuguesa de Nutrição 26ª Edição**
- ▶ **Infografia** Acta Portuguesa de Nutrição em números
- ▶ **Lançamento** Repositório Aberto APN de Ferramentas e Escalas e Medição e Avaliação e Projetos de Intervenção Comunitários
- ▶ **Lançamento** Calendário de Advento Interativo
- ▶ **Artigo** Romã: do prado ao prato - Frutas, Legumes e Flores nº224

Dezembro

- ▶ **Apresentação** XXI Congresso de Nutrição e Alimentação
- ▶ **Curso** Prático HACCP M2 – Live Training
- ▶ **Artigo** As Brassica Spp.: cruas ou cozinhadas? - Frutas, Legumes e Flores nº225
- ▶ **E-book** Colher saber: os Hortícolas na Alimentação
- ▶ **Artigo** Dieta Mediterrânica: o papel das pequenas plantas como a salicórnia - Visão
- ▶ **Lançamento** Calendário de Advento + Sustentável - Postal de Boas Festas

XXI

CONGRESSO
DE NUTRIÇÃO
E ALIMENTAÇÃO

MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:
WWW.APN.ORG.PT

CIÊNCIA NA
BASE DA
AÇÃO

26 + 27
MAIO 2022

CENTRO DE
CONGRESSOS
DE LISBOA